

## საპროექტო წინადადებების კონკურსის I ეტაპი

### წინასწარი საპროექტო განაცხადი (მოკლე კონცეფცია)

#### პროექტის თავფურცელი (არ უნდა აღემატებოდეს 1 გვერდს)

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| პროექტის ამოცანები   | <p><i>გთხოვთ, მიუთითოთ პროექტის ზოგადი და კონკრეტული ამოცანები.</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ონლაინ მხარდამჭერი ჯგუფის ჩამოყალიბება (peer support group) (ყოფილი)ფსიქიატრიული სერვის მომხმარებელთათვის და გადარჩენილებისთვის (survivors)</li> <li>2. ონლაინ კურსის შექმნა ცნობიერების ამაღლების მიზნით, შშმ პირთა უფლებების კონვენციის შესახებ, ასევე საუკეთესო პრაქტიკების და მომხმარებელთა ორგანიზაციების აქტივობების შესახებ.</li> <li>3. თბილისსა და შესაძლებლობისამებრ რუსთავეში მცხოვრები ფსიქიატრიული სერვისის მომხმარებელთა და გადარჩენილთა ჯგუფების ჩამოყალიბება გამოცდილების გაზიარებით და ცნობიერების ამაღლების მიზნით (შეხვედრები თბილისში).</li> <li>4. თვისებრივი კვლევა იმ ბარიერების და პრობლემების შესწავლის მიზნით, რომლებსაც ფსიქიატრიული სერვისის მომხმარებლები და გადარჩენილები ყოველდღიურ ცხოვრებაში აწყდებიან.</li> <li>5. საინფორმაციო ბუკლეტის შექმნა და გავრცელება სერვისის მომხმარებელთათვის აქტუალური პროგრამების და სერვისების შესახებ, მათ შორის პროფესიული განათლების, და მხარდამჭერი დასაქმების პროგრამების შესახებ.</li> <li>6. არსებული ორგანიზაციის, PER-ის წესდების გადახედვა და განახლება, მათ შორის ადმინისტრაციული სტრუქტურების განახლება მათი ეფექტურობის გაზრდის მიზნით, ან ახალი მომხმარებელთა ორგანიზაციის შექმნა (დამოკიდებულია ორგანიზაციის დამფუძნებლების გადაწყვეტილებაზე).</li> </ol> |
| მოსალოდნელი შედეგები | <p><i>გთხოვთ, მიუთითოთ ის სავარაუდო შედეგები, რომლებიც პროექტის განხორციელებას მოჰყვება.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ცნობიერების ამაღლება, როგორც საზოგადოების, ასევე მიზნობრივი ჯგუფების ((ყოფილი) პაციენტები, ოჯახის წევრები, ახლობლები)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• თვითდახმარების ჯგუფის ჩამოყალიბება</li> <li>• განახლება ორგანიზაცია PER-ის წესდება, ბორდი და საგრანტო ისტორია, ან შეიქმნება მომხმარებელთა ახალი ორგანიზაცია</li> <li>• ჩატარდება კვლევა ფსიქიატრიული სერვის მომხმარებელთა პრობლემებზე და ბარიერებზე რომელსაც აწყდებიან ყოველდღიურ ცხოვრებაში, რაც გამოყენებული იქნება ადვოკაციაში</li> <li>• შეიქმნება ვიდეო კურსები და საკონსულტაციო სივრცე ონლაინ, ორგანიზაციის გვერდზე და ვიდეო კურსების გამოქვეყნების ადგილებში.</li> <li>• მოსალოდნელია, რომ ბევრი ადამიანი გაიგებს ახალ ინფორმაციას და მიიღებს შესაბამის სერვისს (ნაწილი, თანასწორობა დახმარებით)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p><b>პროექტით გათვალისწინებული საქმიანობა</b></p> | <p><i>გთხოვთ, ჩამოთვალოთ ის ძირითადი აქტივობები, რომლებსაც პროექტის ამოცანების მისაღწევად განახორციელებთ.</i></p> <p>1.1. ფსიქოსოციალური პრობლემების მქონე ადამიანების მოზიდვა ონლაინ საშუალებებით, ასევე საინფორმაციო ბუკლეტის გავრცელებით. (ფსიქიატრიულ სერვისებში, თბილისში და რუსთავში).</p> <p>1.2. Facebook-ზე დახურული ჯგუფის შექმნა (ყოფილი) ფსიქიატრიული სერვის მომხმარებლებისა და გადარჩენილებისათვის (survivor). ჯგუფს ეყოლება მინიმუმ 20 აქტიური წევრი, რომლებიც ჩართულები იქნებიან ჯგუფურ შეხვედრებში.</p> <p>2.1 ვებინარების ჩაწერა, რომელიც მნიშვნელოვან თემებს მიეძღვნება და ონლაინ კურსის შექმნა. ვებინარის მოდულები:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ფსიქიკური ჯანმრთელობის გამოწვევები შშმ პირთა უფლებების კონვენციასთან მიმართებაში.</li> <li>• არაძალადობრივი მეთოდების გამოყენების საუკეთესო პრაქტიკების მიმოხილვა ფსიქიატრიაში.</li> <li>• აღდგენა (“Recovery”). (ხარისხის მართვის მოდულის მიხედვით და ლიტერატურული წყაროების ციტირება).</li> <li>• ღია დიალოგის პრაქტიკა.</li> <li>• პირადი ომბუდსმენი</li> <li>• მედიკამენტები და ინფორმირებული თანხმობა.</li> <li>• მომხმარებელთა ჯგუფები და ორგანიზაციები: წარმატებები.</li> </ul> <p>3.1. 1-2 შეხვედრა თვეში. შეხვედრების მიზნები: თვითდახმარების პრინციპის გამოყენება (თვითდახმარების ჯგუფი), ასევე პოტენციური ერთობლივი მოქმედებების</p> |

|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                           | <p>განხილვა, როგორიცაა პეტიციები, სხვა ორგანიზაციებში გაწევრიანება და ა.შ. მოსალოდნელია, რომ შეხვედრებს დაესწრება 15-20 ადამიანი.</p> <p>3.2. პროექტის ფარგლებში იქნება შეთავაზებული არა მხოლოდ კონსულტირება და რეფერირება, არამედ თანასწორთა მხარდაჭერა და გვერდში დგომა.</p> <p>4.1 ჩატარდება და გამოქვეყნდება არსებული გამოწვევების კვლევა, მათ შორის pdf ფორმატში.</p> <p>5.1. საინფორმაციო ბუკლეტის შექმნა და დაბეჭდვა</p> |
| სამიზნე ჯგუფ(ებ)ი                         | <p>გთხოვთ, მიუთითოთ ის ადამიანები/ჯგუფები, რომლებიც პირდაპირ სარგებელს მიიღებენ პროექტის განმავლობაში.</p> <p>ფსიქიკური პრობლემების მქონე ადამიანები/ფსიქოსოციალური შეზღუდული შესაძლებლობის მქონე ადამიანები. მათი ოჯახის წევრები, მეგობრები, ახლობლები, და საზოგადოების სხვა წევრები.</p>                                                                                                                                      |
| საბოლოო ბენეფიციარები/ მოსარგებლეები      | <p>გთხოვთ, მიუთითოთ ის ადამიანები/ჯგუფები რომლებიც პროექტის შედეგად გრძელვადიან სარგებელს მიიღებენ სამიზნე სექტორის ან საზოგადოების მასშტაბით.</p> <p>იგივეა, რაც მივუთითეთ ზევით.</p>                                                                                                                                                                                                                                          |
| პროექტის პარტნიორები / თანაგანმცხადებლები | არ გვყავს                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| პროექტის ხანგრძლივობა                     | 8 თვე                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| მოთხოვნილი თანხა (ლარში)                  | 5600 ლარი                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

**1. პროექტის სახელწოდება:**

„ფსიქიატრიული სერვის მომხმარებელთა და გადარჩენილებთა მხარდამჭერი ქსელის შექმნა თბილისში და რუსთავში“.

**2. პროექტის მიზანი (1-2 წინადადებით):** ფსიქიატრიული სერვის მომხმარებელთა და გადარჩენილებთა მხარდამჭერი ქსელის შექმნა თბილისში და რუსთავში, საჭიროებების კვლევა, ცნობიერების ამაღლება

**3. პროექტის ამოცანები:** იხ. ზევით, ცხრილში

**4. პროექტის ხანგრძლივობა (თვეები):** 8 თვე

**5. მოთხოვნილი თანხა (ლარში):** 5600 ლარი

**6. პროექტის ხელმძღვანელი (სახელი/გვარი და თანამდებობა):** ოლღა კალინა, დე ფაქტო ორგანიზაციის საბჭოს წევრი

**7. საკონტაქტო ინფორმაცია:**

- ორგანიზაციის შემთხვევაში, დასახელება რეგისტრაციის მოწმობის მიხედვით: კავშირი „თანამშრომლობა თანაბარი უფლებებისათვის (PER)“
- მისამართი: იურიდიული ქ.თბილისი 380077, ცაგერის ქ. No 3, ბ. 19.
- ტელეფონი: 558 72 36 76
- ელექტრონული ფოსტა: [union.per.ge@gmail.com](mailto:union.per.ge@gmail.com)
- ვებ-გვერდი: <https://www.facebook.com/union.per>

**8. პრობლემის აღწერა**

აღწერეთ გარემოება, რომლის გამოსწორებასაც ემსახურება პროექტი. მიუთითეთ მხოლოდ ის ფაქტორები, რომელთაც პროექტის ფარგლებში შეეხებით. ყურადღება გაამახვილეთ პროექტის ბენეფიციარებსა და მათ ძირითად მახასიათებლებზე და მიუთითეთ მათი მიახლოებითი რაოდენობა.

თბილისში და რუსთავში არსებული ფსიქიატრიული სერვისები არ მოიცავს თვითდახმარების კომპონენტს, ასევე ფსიქოსოციალური პრობლემების მქონე პირებს არა აქვთ საშუალება რომ შეხვდნენ ერთმანეთს და გაუზიარონ თავიანთი გამოცდილება. ძირითადად მედიკამენტური მკურნალობის და ინფორმაციის სიმწირის/არარსებობის ფონზე ფსიქიატრიული სერვისის მომხმარებლებს უვიტარდებათ პესიმისტური და პასიური დამოკიდებულება საკუთარი მდგომარეობის და როლის მიმართ, რასაც ხშირად ახლავს სოციალური იზოლაცია. ასეთ პირობებში ძალზე მნიშვნელოვანია ერთმანეთის მხარდაჭერა და წარმატებული მაგალითების გაზიარება, რასაც საქართველოში ფაქტიურად ადგილი არა აქვს. აღნიშნული პროექტის ძირითადი მიზანი ასეთი მხარდამჭერი ქსელის შექმნა და ფსიქოსოციალური პრობლემების მქონე ადამიანების გააქტიურება. ჯგუფებში ჩართულობი იქნებიან 15-20 ადამიანი, მაგრამ პროექტი შეეხება გაცილებით უფრო მეტ პირს. ჩვენი შეფასებით, ინფორმაციას და გარკვეულ კონსულტაციას მიიღებს დაახლოებით 200 პირი (მზრუნველების ჩათვლით), და კიდევ უფრო მეტი ადამიანი ნახავს ჩვენს მიერ ჩაწერილ ვიდეო კურსებს და გამოქვეყნებულ კვლევას (ფართო საზოგადოების ჩათვლით).

**9. პროექტით გათვალისწინებული საქმიანობის აღწერა**

წარმოადგინეთ პროექტის მოკლე სამოქმედო გეგმა.

| პერიოდი    | საქმიანობა                                                                                                                                                                     | პასუხისმგებელი პირი          |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| თვე 1      | პირველი 3 ვებინარის და საინფორმაციო ბუკლეტის მომზადება. დახურული ონლაინ ჯგუფის რეგისტრაცია.                                                                                    | ოლღა კალინა, ლალი წულეისკირი |
| თვე 2      | ბუკლეტის დაბეჭდვა და გავრცელება, ვებინარების გამოქვეყნება.                                                                                                                     | ოლღა კალინა                  |
| თვე 3 და 4 | 2 ვებინარის გამოქვეყნება თითო თვეში                                                                                                                                            | ოლღა კალინა, ლალი წულეისკირი |
| თვე 2-8    | ადამიანების დამატება ჯგუფში, კომენტარებზე და შეკითხვებზე პასუხის გაცემა, ახალი შეკითხვების წახალისება                                                                          | ოლღა კალინა                  |
| თვე 3-7    | თვითდახმარების ჯგუფის შეხვედრები, 1-2 თვეში (დამოკიდებულია სივრცის ფასებზე, ალტერნატიული სივრცის მოძიებაზე)                                                                    | ოლღა კალინა, პაატა სხირტლაძე |
| თვე 1-8    | თანასწორების მხარდაჭერა (Peer support) ჯგუფის მონაწილეების პრობლემებზე და მიმართვებზე საპასუხოდ, ასევე ონლაინ მიღებული მიმართვებზე და პრობლემებზე საპასუხოდ (შემღებისდაგვარად) | ოლღა კალინა, პაატა სხირტლაძე |
| თვე 2-7    | კვლევის ჩატარება, და შესაბამისი ანგარიშის დაწერა                                                                                                                               | ოლღა კალინა, ლალი წულეისკირი |
| თვე 8      | კვლევის და პროექტის შედეგების პრეზენტაცია                                                                                                                                      | ოლღა კალინა                  |

იმ შემთხვევაში, თუ თქვენი განაცხადი მოიცავს კვლევას, მოკლედ აღწერეთ ის მეთოდოლოგია, მოდელი, ტექნოლოგიები და მექანიზმები, რომლებიც კვლევის პროცესში იქნება გამოყენებული.

კვლევა იქნება ხარისხობრივი, დაფუძნებული ფოკუს ჯგუფების შედეგებზე ფსიქიკური პრობლემების მქონე პირებთან, ასევე ონლაინ კონსულტაციებზე, რომლის შედეგად მოხდება პრობლემების იდენტიფიცირება. დასახელებული ბარიერების არსებობა შემღებისდაგვარად გადამოწმდება სერვისებში, ტრიანგულაციის პრინციპით (3 წყარო: პირისგან მიღებული ზეპირი ინფორმაცია, საბუთები (მაგ. პოლიტიკის აღწერა), პერსონალის ჩვენებები).

#### 10. პროექტის მოსალოდნელი შედეგები და მისი გრძელვადიანი გავლენა

აღწერეთ პროექტის მოსალოდნელი შედეგები და მათი მდგრადობა. თუ პროექტი ითვალისწინებს ახალი ორგანიზაციის (მაგალითად, რესურსცენტრის) და/ან კოალიციის შექმნას, გთხოვთ, აღწეროთ, როგორ იქნება აღნიშნული ინსტიტუციის მდგრადობა უზრუნველყოფილი პროექტის დასრულების შემდგომ.

მოსალოდნელი შედეგები მითითებულია ზევით, ცხრილში. ახალი ორგანიზაციის შექმნის ალბათობა არსებობს, თუ გადაწყდება რომ არსებული ორგანიზაცია არ განახლებს წესდებს და ადმინისტრაციულ ბირთვს. ნებისმიერ შემთხვევაში (ძველი ორგანიზაციის განახლების ან ახალი ორგანიზაციის შექმნის დროს) ჩამოყალიბდება აქტიური ორგანიზაცია, რომლის წევრების უმრავლესობა იქნება ფსიქოსოციალური შეზღუდული შესაძლებლობების მქონე პირები, შშმ კონვენციაში არსებული განმარტებასთან შესაბამისად (ანუ DPO, შშმ პირთა ორგანიზაცია). არსებული საპროექტო განაცხადის წარმატების შემთხვევაში მეტი შანსი გვექნება ახალი დაფინანსების წყაროს მოსაპოვებლად, საგრანტო ისტორიის და წესდების განახლების გამო, ასევე ახალი წევრების და ახალი გამოცდილების შეძენის გამო.

#### 11. ორგანიზაციის შესაბამისი გამოცდილება

მოკლედ აღწერეთ თქვენი ორგანიზაციის მიერ აღნიშნულ სფეროში განხორციელებული პროექტები.

ორგანიზაციას რამდენიმე წელი არ გვქონდა პროექტი, თუმცა დამოუკიდებლად თითოეული პირი ჩართული ამ პროექტში ყოველდღიური შეხება აქვს ამ პროექტში მითითებული მიზნობრივ ჯგუფებთან, ჩართულები იყვნენ სხვადასხვა თემატურ ტრენინგებში და სემინარებში. მოთხოვნის შემთხვევაში დაგირთავთ თითოეული პირის CV-ის. ორგანიზაციის წარსული პროექტები:

2009-10 fsiqikuri aSlilobis mqone adamianTa TviTdaxmarebis  
jgufebis ganviTareba. Matra ჰოლანდია

Abilis Foundation fineTi  
2008Ppaciencia uflebebis dacva q.Tbilisis or fsiqiatრიul  
saavadmyofSi.

პროექტის წარდგენის თარიღი:

20 იანვარი 2019

პროექტის ხელმძღვანელის ხელმოწერა

.....

ო. კალინა

ორგანიზაციის /საინიციატივო ჯგუფის  
ხელმძღვანელის ხელმოწერა

(თუ ის არ არის პროექტის ხელმძღვანელი):

.....